



[www.universitadel sociale.org](http://www.universitadel sociale.org)

Università Popolare del Sociale

# Scuola per Operatore Olistico



**Specializzazione in tecniche del Benessere**

# DISCIPLINE OLISTICHE

Il termine **olistico** deriva dal greco *holos*, "tutto". Le discipline olistiche si prendono cura dell'individuo su tutti i livelli (fisico, emozionale, mentale e spirituale). Si tratta di un modo diverso di concepire la salute e la malattia rispetto alla visione meccanicistica. La guarigione è un processo evolutivo della Coscienza e ha una profonda valenza spirituale; l'Operatore Olistico non si pone come obiettivo la mera cura del cliente ma la sua evoluzione interiore e lo sviluppo del potenziale che l'individuo non ha ancora espresso.



*La sofferenza è un correttivo che mette in luce la lezione che non avremmo compreso con altri mezzi e non può essere eliminata fino a quando quella lezione non è stata imparata. (Dr. E. Bach)*

# PRINCIPI GUIDA

- 1) Approccio globale alla persona;
- 2) Miglioramento della qualità della vita;
- 3) Sviluppo delle risorse vitali e dei talenti della persona;
- 4) Educazione alla positività e a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente;
- 5) Prevenzione dello stress e delle patologie ad esso correlate;
- 6) Crescita personale e spirituale.

Le discipline olistiche non interferiscono nel rapporto tra medici o psicologi e pazienti, ma rendono possibili collaborazioni tra le diverse figure professionali.



# OPERATORE OLISTICO A INDIRIZZO BENESSERE

L'operatore olistico a indirizzo benessere è un professionista ai sensi della Legge 4/2013 che si occupa di promuovere e mantenere il benessere delle persone, utilizzando approcci terapeutici olistici. Le sue caratteristiche principali sono:

1) Competenze multidisciplinari: l'operatore olistico a indirizzo benessere deve avere una conoscenza approfondita di diverse discipline, come Mindfulness, Rilassamento Olistico, Reiki, Hatha Yoga, Yoga Nidra, Respirazione Funzionale, Alimentazione.

2) Approccio olistico: l'operatore olistico considera la persona nella sua interezza, non solo il sintomo o il disturbo che presenta.

3) Capacità empatiche: l'operatore olistico deve avere una forte capacità empatica per poter capire le esigenze e le preoccupazioni dei pazienti e fornire loro un supporto emotivo.

Competenze comunicative: l'operatore olistico deve avere ottime competenze comunicative per poter instaurare una relazione di fiducia con i pazienti e spiegare loro in modo chiaro e comprensibile le tecniche terapeutiche utilizzate.

Approccio preventivo: l'operatore olistico a indirizzo benessere si concentra sulla prevenzione dei disturbi e sulla promozione della salute, piuttosto che sul trattamento dei sintomi. Per questo motivo, incoraggia i pazienti a mantenere uno stile di vita sano e adottare abitudini alimentari corrette e un'attività fisica regolare.

# SBOCCHI LAVORATIVI

Gli operatori olistici a indirizzo Benessere possono trovare molteplici sbocchi professionali in vari settori. Ecco alcuni esempi:

- 1) Centri benessere e spa: molti centri benessere e spa offrono servizi di yoga, massaggi, rilassamento olistico, reiki e altre tecniche olistiche. Gli operatori olistici possono essere assunti come dipendenti o collaborare come liberi professionisti.
- 2) Studi privati: gli operatori olistici possono aprire uno studio privato e offrire servizi individuali o di gruppo ai propri clienti.
- 3) Palestre e centri fitness: molti centri fitness e palestre includono corsi di yoga, respirazione funzionale e altre tecniche olistiche nei loro programmi di allenamento. Gli operatori olistici possono essere assunti come istruttori o collaborare come liberi professionisti.
- 4) Attività online: con l'aumento della domanda di servizi online, gli operatori olistici possono offrire i loro servizi tramite piattaforme digitali come Zoom o Skype.
- 5) Ospedali e cliniche: alcune strutture sanitarie stanno iniziando ad integrare tecniche olistiche come la mindfulness e la meditazione nei loro programmi di cura. Gli operatori olistici possono collaborare con questi enti come consulenti o collaboratori esterni.



## LA SCUOLA

La scuola per Operatore Olistico specializzato in Tecniche del Benessere mira a formare un professionista in grado di operare nel campo del wellness affinché possa prendersi cura in maniera globale della persona promuovendone lo stato di benessere psico-fisico ottimale e favorendone lo sviluppo delle risorse interne.

I corsi sono erogati su piattaforma FAD (Formazione a Distanza) e sono sempre attivi.

Ci si può iscrivere in qualsiasi momento dell'anno.

## DESTINATARI

Tutti i professionisti che lavorano nel campo del benessere, della prevenzione e della relazione d'aiuto (counselor, insegnanti, psicologi, formatori, coach, animatori, educatori, OSS, infermieri, ecc.); chi desidera iniziare una nuova professione di supporto nella relazione d'aiuto; chi desidera ampliare la propria formazione acquisendo competenze olistiche.

## Requisiti per iscriversi

Non è richiesto alcun requisito pregresso.

## OPERATIVITA' IMMEDIATA

Gli insegnamenti permettono di iniziare a praticare professionalmente già al termine di un indirizzo, sia in proprio (con apertura di partita IVA), sia presso strutture esterne. Dopo ogni corso lo studente riceve un attestato di partecipazione.



## MODALITA'

Tutti i corsi vengono erogati attraverso una Piattaforma Online con videolezioni registrate

- All'atto dell'iscrizione si riceve "username" e "password" per accedere ai corsi
- Si può iniziare in qualsiasi momento dell'anno
- La piattaforma è accessibile 7 giorni su 7 e 24 h su 24 h
- L'accesso alla Piattaforma è illimitato (se si è in regola con la quota associativa)
- Si possono scaricare da subito tutti i materiali di ogni corso (pdf) sul proprio PC
- Si possono visualizzare le videolezioni collegandosi dalla piattaforma online direttamente su Youtube cliccando sul titolo del video.

**TUTORAGGIO:** lo studente potrà essere seguito in piattaforma FAD attraverso il Forum e in chat (whatsapp o Telegram) dai docenti

**FORMAZIONI PREGRESSE:** Vengono riconosciuti i corsi già frequentati presso l'Università Popolare del Sociale



# PROGRAMMA CORSI

- 1) Rilassamento Olistico Multisensoriale
  - 2) Dimagrire in 20 passi
  - 3) Mindfulness
  - 4) Musica e Mindfulness in Gravidanza
  - 5) Operatore Reiki 1° liv.
  - 6) Operatore Reiki 2° liv
  - 7) Hatha Yoga
  - 8) Istruttore di Yogas Nidra
  - 9) Respirazione Funzionale
- + 3 webinar live

ORE DI FORMAZIONE: 906

**ESAMI E TESI:** per ogni corso lo studente dovrà eseguire la verifica di apprendimento (con domande a risposte multiple). Al termine di tutti i corsi lo studente concorderà una tesina con il Direttore Didattico (dott.ssa Maria Luisa Mirabella). Una volta consegnata la tesina, questa verrà valutata da una commissione.

**ARGOMENTI DA TRATTARE PER LA TESI:**

- 1) L'Olistismo e la relazione d'aiuto: la funzione dell'Operatore Olistico.
- 2) La pratica del Reiki: una tecnica energetica
- 3) Yoga Nidra e il rilassamento completo: una tecnica per favorire la concentrazione e il rilassamento
- 4) Hatha Yoga per la salute
- 5) La Respirazione Funzionale
- 6) La mindfulness nella vita quotidiana: come acquisire consapevolezza nel quotidiano
- 7) La Mindfulness in gravidanza: benefici e vantaggi per madre e figlio

## RICONOSCIMENTI

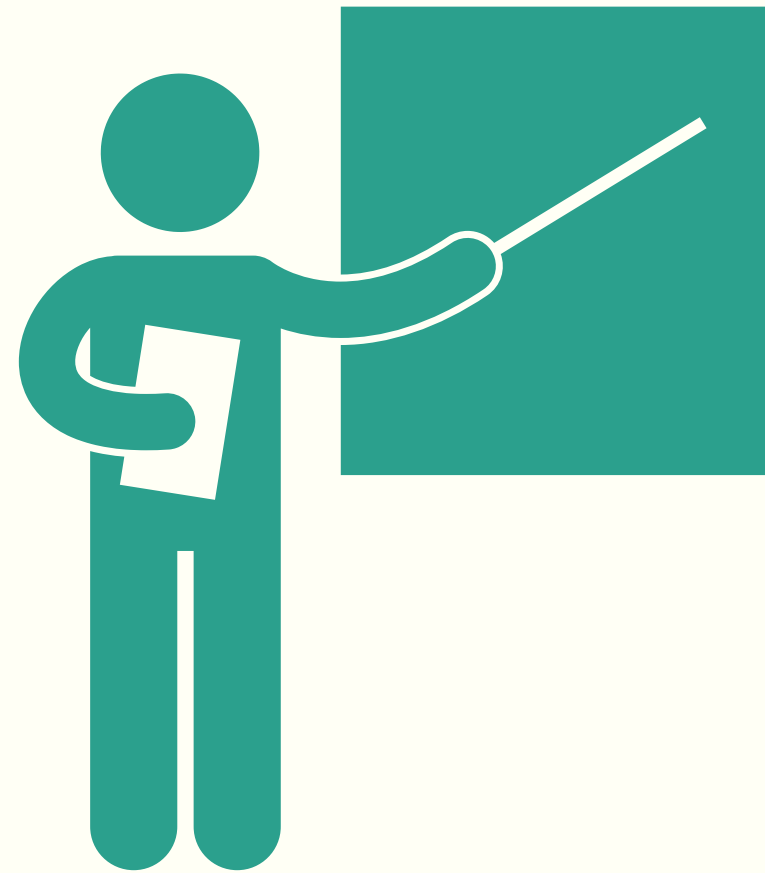
L'Università Popolare del Sociale dal 2017 è membro di **CNUPI** - Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane che ha personalità giuridica, riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica, cfr. GU 203 del 30.8.91. Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca, cod. 4179OYCU. Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016.

### **L'Università Popolare del Sociale:**

- è iscritta al Registro Nazionale delle APS N: 227/TO 26/1/2017.
- è Scuola accreditata ASI – Arti Olistiche Orientali (Iscr. PIE-TO 1271).

---

# I DOCENTI



Sabino De Bari

Elisabetta Caminiti

Lisa Gamberini

Lorena Guerra

Maria Luisa Mirabella

Arianna Romano

ATTESTATO



## DIPLOMA DI OPERATORE OLISTICO

Rilasciato a

**bozza**

***Elena Verdi***

Specializzazione in Tecniche del Benessere

**Valutazione 30/30 - Ore di Formazione: 906**

Attestato valido ai fini curriculari della Formazione Continua del Professionista per la Legge 4/2013

Torino, 12 marzo 2023

**MARIA LUISA MIRABELLA**

PRESIDENTE

## PER EFFETTUARE I PAGAMENTI

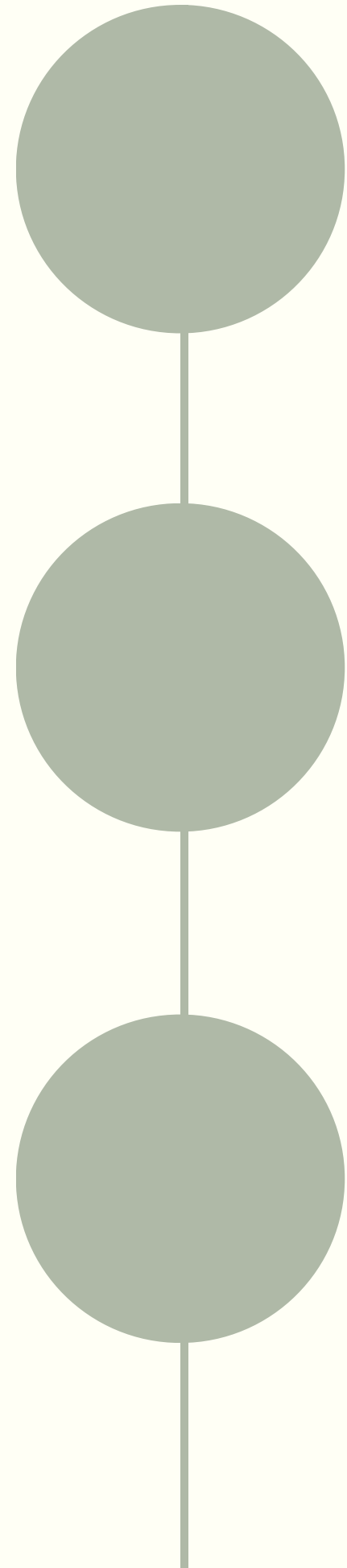
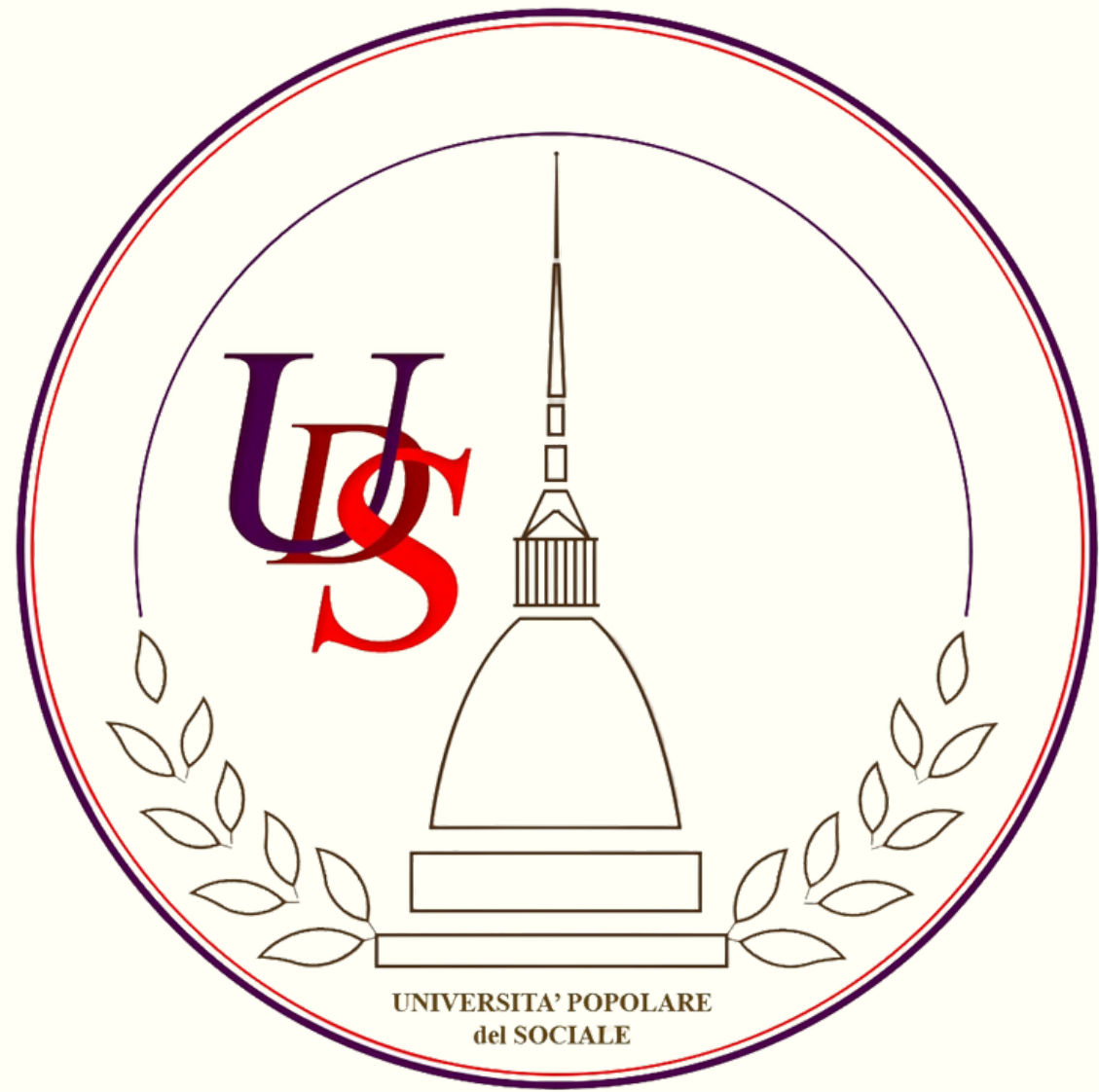
CONTO BANCO POSTA:

IBAN: IT56H0760101000001019282696

Intestato: Associazione Universita Popolare del Sociale

CIN H ABI 07601 CAB 01000 N° Conto: 001019282696

CODICE BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX



# CONTATTI

INDIRIZZO WEB

[www.universitadel sociale.org](http://www.universitadel sociale.org)

INDIRIZZO E-MAIL

[segreteria@universitadel sociale.org](mailto:segreteria@universitadel sociale.org)

NUMERO DI TELEFONO

+39 393.9239548